



Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова
31 августа 2020 г.

О.Б. Чубакова

Организация жизни и воспитания детей в холодный период Первая младшая группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.35	15
Игровая деятельность	8.35-8.50	15
Подготовка к НОД Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	30
Перерывы между периодами НОД - двигательная пауза	9.10-9.20	10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	35
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.30	15
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	15
Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	10.45-11.30	45 5 5 10 10 20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	10
Подготовка к обеду	11.40-11.50	10
Обед	11.50-12.10	20
Подготовка ко сну. Сон	12.10-15.00	170
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Кружки	15.00-15.10	15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.25	15
Игры Самостоятельная деятельность	15.25-16.00	35
Чтение художественной литературы	16.00 -16.10	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.10 - 19.00	15 155 5 60 90